

Parole et Écoute en Mouvement

Luc 24,32 : *Ils se dirent l'un à l'autre : "notre cœur ne brûlait-il pas en nous lorsqu'il nous parlait en chemin et nous expliquait les Écritures ?"*

Comme dans l'exemple des disciples d'Emmaüs, nous cheminons dans le quotidien de notre vie sans prendre conscience de la Présence et du Souffle qui nous animent et nous restons coupés de notre *coeur profond* ... Et pourtant, comme eux, nous avons le désir de nous rapprocher de la Source, de *voir* et d'*entendre*...

C'est dans la relation avec l'autre, le partage et l'écoute de nos paroles, que le Tout-Autre se révèle, que *notre intelligence s'ouvre pour comprendre les Écritures*. C'est notre corps qui nous permet de lâcher prise et de nous abandonner à Plus Grand que nous.

Ces journées "en mouvement" sont destinées à nous faire sentir notre *coeur profond* par l'attention au corps, à l'autre et par la parole partagée pour qu'elle devienne Parole.

En prenant appui sur des textes bibliques comme thème de la journée, nous marcherons avec conscience dans la nature et pratiquerons des ateliers d'éveil corporel (danse méditative, qi gong ...) et aussi des activités pouvant nous ouvrir à une expérience symbolique (terre, dessin projectif ...).

En compagnons de route, nous pourrions vivre ensemble des moments de méditation et de silence, d'écoute et de parole, de *lectio divina* et de prière.

NB Prévoir pour la marche dans la nature (1h ou un peu plus, si la météo le permet) des chaussures adaptées et pour l'intérieur des chaussons souples ou des chaussettes.

Trois journées indépendantes :

- a) Jeudi 21 novembre 2019 de 9h30 à 17h
- b) Jeudi 6 février 2020 de 9h30 à 17h
- c) Jeudi 28 mai 2020 de 9h30 à 17h

avec **Hélène Foulon**
☎ 06 08 09 87 40
[hfoulon@gmail.com](mailto:houlon@gmail.com)

et **Gudrun Lesage**
☎ 06 84 12 41 18
gudrunlesage@aol.com

Frais : 45 € par rencontre (repas compris)

Fiche d'inscription à envoyer au plus tard **un mois avant chaque rencontre**
avec le versement des frais d'animation + repas et en précisant sur l'enveloppe
« Prieuré Propositions » - Marie Claire Martin

Date d'inscription.....
NOM ET PRÉNOM.....
ADRESSE
CODE POSTAL ET VILLE.....
TÉLÉPHONE.....
COURRIEL

Je m'inscris à la proposition N° 6 a) b) c)

Avec mon versement de 45 € pour chaque journée en chèque(s) à l'ordre de CBPSB Épiphanie.